



"La risata è la distanza più breve tra due persone"

Seminario di clown e pratica yoga

Domenica 10 Marzo
dalle 10.00 alle 17.00

DOVE: The Mammy's, via
Lovanio 11, int.1, Roma.

INSEGNANTI: **Camilla Triolo**,
insegnante di yoga Iyengar,
bioenergetica e meditazione
Maria Assunta Salvatore, clown,
facilitatrice clown e operatrice
teatrale.

DESTINATARI:
tutti

QUANDO:
il 10 marzo 2019.

PER INFO E PRENOTAZIONI:
Maria Assunta Salvatore
3498430763
Camilla Triolo 3385079204

Il clown fa bene al cuore e all'anima.
Lo yoga fa bene al cuore e all'anima.

E allora perchè non unire queste due pratiche così diverse, ma in realtà profondamente vicine?

Il seminario si propone come primo approccio alla figura del clown e alla scoperta delle sue qualità interiori, affiancando la pratica dello yoga e della bioenergetica creando così i presupposti del dare e ricevere.

In questo lavoro le debolezze diventano punti di forza e gli errori basi di partenza.

Gioco, leggerezza, il non giudizio saranno le linee guida dell'incontro in cui ognuno possa sentirsi libero di esprimersi e possa sciogliere le proprie resistenze e i propri limiti.

Ridere e ridere insieme fa bene alla salute, apre il cuore e apre al mondo.

Il lavoro sul clown teatrale è aperto a tutti, non prevede la conoscenza o lo studio di giocoleria e acrobatica ed è aperto anche a chi non ha mai praticato yoga.